



FARMACIA DE BELLA DR. MARCO

Via Narnense, 1 – 05032 - Calvi dell'Umbria (TR) - Tel. 0744 710118

farmaciadebella@libero.it

La Farmacia dei servizi



In un contesto nazionale di cambiamenti dei sistemi sanitari, la Farmacia De Bella si è impegnata ad offrire ai suoi clienti sempre più servizi di alta qualità. Infatti, oggi la farmacia deve essere un principale punto di riferimento per il controllo e la prevenzione per una vita sana. Ecco alcuni dei principali servizi della Farmacia De Bella.

AUTOANALISI DEL SANGUE

PROFILO LIPIDICO

- **COLESTEROLO TOTALE:** è un grasso prodotto dal fegato e introdotto nel nostro organismo anche dagli alimenti che assumiamo. La produzione non controllata del colesterolo può provocare malattie molto gravi di natura cardiovascolare. *Il valore di riferimento è: < 200 mg/dl.*
- **COLESTEROLO HDL:** è costituito da lipoproteine ad alta densità con la funzione di rimuovere il colesterolo in eccesso dai tessuti e portarlo nel fegato; per questo viene anche chiamato colesterolo buono. *Il valore di riferimento è: > 40 mg/dl.*
- **COLESTEROLO LDL:** è costituito da lipoproteine a bassa densità e può rivelarsi dannoso per la salute e in particolare la salute e in particolare per il cuore,

perché queste lipoproteine portano il colesterolo dal fegato ai vasi sanguigni; per questo viene anche chiamato colesterolo cattivo. *Il valore di riferimento è: < 115 mg/dL.*

- **TRIGLICERIDI:** sono una tipologia di grasso presente nel sangue e nei tessuti. Valori superiori a quelli indicati aumentano il rischio di malattie cardiovascolari. *Il valore di riferimento è: < 170 mg/dl.*

PROFILO GLICEMICO

- **GLICEMIA:** la glicemia è il valore della concentrazione di glucosio nel sangue. *I valori normali di riferimento sono tra 70 e 100 mg/dl;* questo test è importante per l'individuazione di malattie come il diabete.
- **EMOGLOBINA GLICATA:** è una forma di emoglobina prodotta a seguito dell'esposizione dell'emoglobina normale ad alte concentrazioni di glucosio. L'emoglobina glicata è un parametro molto utile per monitorare il diabete, in quanto è espressione della glicemia media nel lungo periodo (90-120 giorni), non di un

singolo momento. *Il valore di riferimento è < 6,5 %.*

- **MICROALBUMINA:** diverse malattie possono colpire i reni e causare un'insufficienza renale, una di queste è anche il diabete. La nefropatia diabetica è caratterizzata inizialmente da perdite di piccole quantità di albumina, considerata indicatore precoce delle nefropatie e utilizzata quindi come valido test di screening. *Il valore di riferimento è di 18 mg/l.*

EMOGLOBINA: è una molecola proteica contenuta nei globuli rossi del sangue; è importante controllare il livello di emoglobina nel sangue soprattutto in caso di anemia. *I valori di riferimento sono: uomo 14-18 g/dl; donna 12-16 g/dl.*



PROTEINA C REATTIVA: è una proteina sintetizzata dal fegato e la sua concentrazione nel sangue aumenta nella fase acuta di varie malattie e processi infiammatori. I livelli della Proteina C reattiva aumentano, ad esempio, in situazioni come infezioni batteriche o virali, ascessi, peritoniti, reumatismi articolari acuti. Il test è molto utile per valutare la gravità e l'evoluzione della patologia, fornendo indicazioni fondamentali al medico curante.

TEST DI GRAVIDANZA: puoi avere una conferma della tua gravidanza, dopo aver eseguito il test sulle urine, anche con un test sul sangue. Quest'ultimo, eseguibile in pochi minuti misura il dosaggio dell'ormone Gonadotropina (HCG), l'ormone della gravidanza, e delle sue frazioni alfa e beta. Il dosaggio risulta utile anche nel monitorare alcune condizioni patologiche, come la minaccia d'aborto o le gravidanze extra-uterine. La concentrazione di HCG aumenta in caso di gravidanza.



MARCATORI TUMORALI

- **PREVENZIONE DEL TUMORE ALLA PROSTATA:** attraverso il dosaggio del PSA, per cui tramite un prelievo di sangue si esaminano i valori dell'antigene prostatico specifico (PSA), il cui aumento potrebbe indicare la presenza di problematiche prostatiche o anche di un tumore.
- **PREVENZIONE DEL TUMORE COLON-RETTO** tramite il test di ricerca di sangue occulto nelle feci (FOB) con la verifica di eventuale presenza di sangue in un campione di feci, che può caratterizzare anche altre problematiche intestinali.

INR (International Normalized Ratio)

Per chi assume farmaci anticoagulanti è necessario esaminare periodicamente il grado di coagulabilità del sangue, in modo da poter adattare la dose del farmaco e mantenersi entro il livello terapeutico prestabilito.

L'INR rappresenta la misura dell'effetto del farmaco anticoagulante: tanto più è basso tanto è **MINORE** l'efficacia della terapia con rischio di trombosi, mentre quanto più è elevato tanto **MAGGIORE** è il rischio di emorragia.

AUTOANALISI

DI PRIMA ISTANZA

Le autoanalisi permettono di ottenere preziose informazioni sul nostro stato di salute in modo rapido e sicuro. Esse non sostituiscono le Analisi di Laboratorio prescritte dal Medico. È sempre necessario che il risultato sia valutato dal Medico curante. Le verifiche di autocontrollo ci aiutano a seguire la terapia impostata dal Medico curante.



HOLTER PRESSORIO

È un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa in modo continuativo per 24 ore, utilizzando un piccolo apparecchio fissato con una cintura a livello della vita. L'Holter pressorio 24h è utile soprattutto per quelle persone con ipertensione arteriosa instabile, per i pazienti ipertesi in cura farmacologica, per chi ha una pressione solitamente normale, ma che durante il giorno accusa dei disturbi che possono essere causati da sbalzi della pressione arteriosa.

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

Un controllo periodico al cuore è fondamentale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. In Farmacia è possibile eseguire l'elettrocardiogramma attraverso un servizio veloce ed affidabile di telemedicina, con refertazione di uno specialista cardiologo.

HOLTER CARDIACO

L'Holter cardiaco è un particolare tipo di elettrocardiogramma che consente di registrare in modo continuativo, solitamente 24 ore, l'attività cardiaca.

Questo esame non invasivo e non doloroso, viene effettuato quando il Medico ritiene necessario approfondire l'analisi della attività cardiaca per dubbi circa la possibile presenza di ischemia miocardica, per identificare la presenza di aritmie cardiache che possono essere causa di lipotimie, per identificare la presenza di blocchi nella trasmissione dello stimolo nervoso all'interno del cuore, per valutare l'apparato cardiaco negli sportivi, o in persone che necessitano di referti per il lavoro, per motivi legali o assicurativi, per il controllo di farmaci o di un pace-maker.



PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi comporta una perdita crescente di massa ossea a causa della diminuzione del calcio nelle ossa, che si indeboliscono finché anche una piccola caduta o un piccolo trauma ne possono causare una frattura. La strumentazione considerata più idonea per la rilevazione dell'osteoporosi è la MOC. Questo esame si può effettuare con l'impiego di uno strumento ad ultrasuoni al calcagno.

Si consiglia il test a tutte le donne oltre i 40 anni e a tutti gli uomini oltre i 50.

PODOLOGO

Il podologo è il professionista della "salute del piede": ne cura le problematiche più comuni (come piede diabetico, micosi ungueali, unghie ipertrofiche, deformi e incarnite, ipercheratosi) ma ha anche competenza sugli aspetti posturali derivanti da appoggi scorretti e sul recupero funzionale.

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

Serve per verificare eventuale presenza di ipertensione, ossia pressione alta, la quale è responsabile di diversi disturbi come palpitazioni, vertigini, cefalea, nervosismo, stanchezza e che, se sottovalutata, può causare gravi danni alle arterie e aumentare il rischio di infarto, ictus, disturbi visivi, cardiopatie e insufficienza renale. È bene sottoporsi a questo controllo in modo frequente.



NUTRIZIONISTA

In Farmacia, su appuntamento, è presente un nutrizionista per fornire consigli e consulenza in materia di alimentazione, seguendo un percorso su misura che condurrà al ritrovamento della propria forma fisica e del corretto equilibrio alimentare attraverso la formulazione di una dieta personalizzata. Seguiti da una persona specializzata, sarà possibile cambiare peso senza cambiare stile di vita, senza stress da rinuncia, mantenendo le abitudini di sempre.



CABINA ESTETICA CON ESTETISTA

La Farmacia oggi non è più solo il punto di riferimento per il benessere e la salute delle persone, ma anche per tutto ciò che riguarda la bellezza e le cure di natura estetica. Infatti, presso la nostra Farmacia è stata inaugurata la CABINA DERMOESTETICA, uno spazio piacevole e rilassante nel quale è possibile dedicare del tempo alle cure di viso e corpo attraverso trattamenti personalizzati eseguiti da un'estetista. Potrete trovare strumenti di ultima generazione che sviluppano benefici a livello cellulare, con successiva tonificazione e ringiovanimento della pelle già osservabili dalle prime sedute, come ad esempio la luce pulsata.



I servizi della farmacia De Bella

- AUTOANALISI DEL SANGUE
 - PROFILO LIPIDICO
 - PROFILO GLICEMICO
 - EMOGLOBINA
 - PROTEINA C REATTIVA
 - TEST DI GRAVIDANZA SUL SANGUE
 - PSA
 - INR
- FOB (SANGUE OCCULTO)
- HOLTER CARDIACO
- HOLTER PRESSORIO
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- DENSITOMETRIA OSSEA
- MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
- SERVIZIO CUP
- CABINA ESTETICA
- PODOLOGO
- NUTRIZIONISTA